



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลแม่เงิน อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย ๕๗๑๕๐

ที่ ขร ๕๘๗๐๑/๒๕๖๕

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลแม่เงิน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลรายงานโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่งานพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลแม่เงิน ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน โดยความร่วมมือของสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงราย ได้จัดทำ “โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน” ขึ้น เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ เสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ และเพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป โดยสอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ที่ ๕ การบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีและการสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ซึ่งได้ดำเนินโครงการไปแล้วในระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง ๒๙ กันยายน ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ซึ่งได้ดำเนินการไปเป็นที่เรียบร้อยแล้ว นั้น

บัดนี้ฝ่ายสวัสดิการสังคม สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลแม่เงิน จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)

( นายอิทธิพลวรรณ์ อินตะ )

หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการสังคม

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลแม่เงิน

เห็นควรพิจารณา

ไม่ควรพิจารณา เพราะ.....

(ลงชื่อ)

( นายอนันต์ วุฒิ )

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็นของปลัดเทศบาลตำบลแม่เงิน

- เห็นควรพิจารณา  
 ไม่ควรพิจารณา เพราะ.....

(ลงชื่อ)



(นายปรัชญา แสงระชัย)  
ปลัดเทศบาลตำบลแม่เงิน

ความเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลแม่เงิน

- รับทราบ / ดำเนินการจัดเก็บและเผยแพร่ต่อไป  
 ไม่รับทราบ เพราะ.....

(ลงชื่อ)



(นายสง่า สิทธิแก้ว)  
นายกเทศมนตรีตำบลแม่เงิน



สรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕  
ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง กันยายน ๒๕๖๕  
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน



จัดทำโดย

ฝ่ายสวัสดิการสังคม

สำนักปลัดเทศบาล

เทศบาลตำบลแม่เงิน

อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย





## สรุปรายงานผลโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลแม่เงิน อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

### สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ ๕ การบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีและการสร้างความเข้มแข็งของชุมชน

โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษา การพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องสำหรับผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ ประสบการณ์ ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่น เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

โรงเรียนผู้สูงอายุหลายแห่งตั้งขึ้นโดยใช้อาคารเรียนเก่าของโรงเรียนที่เลิกกิจการหรือตั้งอยู่ในชมรมผู้สูงอายุ ภายในวัด บางแห่งใช้บ้านของผู้ริเริ่มก่อตั้งเป็นสถานที่ดำเนินการการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในระยะแรก อาจเป็นเพียงการรวมกลุ่มพบปะพูดคุยกัน แล้วจึงค่อยๆ มีรูปแบบชัดเจนขึ้น มีกิจกรรมที่หลากหลายตามความต้องการของผู้สูงอายุ หรืออาจเป็นการขยายกิจกรรมจากที่มีการดำเนินการอยู่แล้ว เช่น ศูนย์บริการทางสังคมแบบมีส่วนร่วม (ศาลาสว่างสุข) ศูนย์สามวัย ธนาคารความดี เป็นต้น โรงเรียนผู้สูงอายุสามารถมีรูปแบบและกิจกรรมที่หลากหลาย ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับบริบทของพื้นที่ ความต้องการของผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ จะกำหนดตารางกิจกรรมในแต่ละสัปดาห์ไว้ชัดเจน ระยะเวลาเปิดเรียนอาจเป็นตลอดปีหรือเปิดเป็นช่วงเวลาตามหลักสูตรที่จัดอบรม ส่วนใหญ่จะจัดกิจกรรมสัปดาห์ละ ๑ วัน

ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ร่วมกับเทศบาลตำบลแม่เงิน ได้ศึกษาโครงสร้างประชากรผู้สูงอายุเริ่มจะมีอายุยืนยาวมากขึ้น และมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปีถือเป็นการก้าวขึ้นเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว อีกทั้งในปัจจุบันชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน มีสมาชิกทั้งหมด ๑,๐๐๐ กว่าคน ดังนั้นเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมทางชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ร่วมกันกับเทศบาลตำบลแม่เงิน โดยความร่วมมือของชุมชน และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงราย ได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ขึ้น เพราะตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงประชากรที่เริ่มปรากฏขึ้นในเขตเทศบาล และจำนวนผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรังและมีปัญหาด้านสุขภาพจิตภาวะซึมเศร้าจากการถูกทอดทิ้งให้อยู่เพียงลำพัง ผู้สูงอายุเหล่านี้จะได้ผ่านกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การมีส่วนร่วมในการกำหนดยุทธศาสตร์ส่งเสริมและสนับสนุนด้านการพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพตนเองและสุขภาพผู้สูงอายุด้วยกัน การจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน เป็นหนึ่งในแนวทางการแก้ปัญหาดังกล่าวและเป็นประเด็นที่ถูกหยิบยกขึ้นมาคุยกันถึงปัญหาโรคซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพัง มีภาระค่าใช้จ่ายสูง ฐานะยากจน และขาดโอกาสส่งผลนำไปสู่การทำร้ายตัวเองในที่สุด โรงเรียนผู้สูงอายุจึงทำหน้าที่เหมือนสวนสาธารณะทางอารมณ์ ที่จะเอาความเหงา ความเศร้า ความทุกข์ มาปลดปล่อยและมารับรอยยิ้มจากเพื่อนเช่นเดียวกันและบางครั้งผู้สูงอายุต้องการกำลังใจ ต้องการความอบอุ่นต้องการพูดคุย ทางชมรมผู้สูงอายุฯ จึงได้เห็นพ้องต้องกันว่าควรมีสถานที่ให้ผู้สูงอายุได้พบปะกัน โดยจัดตั้งขึ้นเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

ดังนั้น งานพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลแม่เงิน ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน โดยความร่วมมือของสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงราย ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน โดยได้อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติเทศบาล



พ.ศ. ๒๕๕๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล (๖) ให้ราษฎรได้รับการศึกษาอบรม และ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ มาตรา ๕๑ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลอาจจัดทำกิจการใด ๆ ในเขตเทศบาล (๕) บำรุงและส่งเสริมการทำมาหากินของราษฎร และได้ยึดแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาใช้ให้คนในชุมชนได้ปฏิบัติตาม และให้บังเกิดได้ในชีวิตประจำวันของทุก ๆ คนด้วยการรู้จักการใช้ทรัพยากรภายในชุมชนได้อย่างคุ้มค่า รู้จักการรู้จักสามัคคีภายในชุมชนด้วยการรวมกลุ่มเพื่อสร้างอาชีพ สร้างรายได้ ต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
- ๒.๓ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
- ๒.๕ เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
- ๒.๖ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุ
- ๒.๗ เพื่อส่งเสริมให้มีการคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ
- ๒.๘ เพื่อบริหารจัดการและพัฒนาด้านผู้สูงอายุและการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ
- ๒.๙ เพื่อพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ ส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป

## ๓. กิจกรรม/งาน/เป้าหมาย

### ๓.๑ ด้านปริมาณ

- ๓.๑.๑ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน
- ๓.๑.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ตามหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด

### ๓.๒ ด้านคุณภาพ

- ๓.๒.๑ มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- ๓.๒.๒ ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
- ๓.๒.๓ ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- ๓.๒.๔ ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
- ๓.๒.๕ ผู้สูงอายุมีศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
- ๓.๒.๖ มีการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุ
- ๓.๒.๗ มีการคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ
- ๓.๒.๘ มีการบริหารจัดการและพัฒนาด้านผู้สูงอายุและการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ
- ๓.๒.๙ มีการพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ ส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบไป

## ๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๔.๑ ประชุมเพื่อจัดทำโครงการ/จัดหากลุ่มเป้าหมาย	๑ ต.ค. ๖๔	อัทฉัตรวรรณ
๔.๒ เสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติ	๙ ต.ค. ๖๔	อัทฉัตรวรรณ
๔.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ จัดเตรียมสถานที่อบรม ประสานงานวิทยากรจากหน่วยงานต่าง ๆ ตามหลักสูตรที่ได้กำหนดไว้ และประสานผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามกำหนดการ	๑๐ - ๓๑ ต.ค. ๖๔	อัทฉัตรวรรณ/ ศุภกฤต/ สอาด
๔.๔ ดำเนินการตามกิจกรรม/โครงการ	๑ พ.ย. ๖๔ - ๒๙ ก.ย. ๖๕	อัทฉัตรวรรณ/ ศุภกฤต/ สอาด
๔.๕ สรุปและประเมินผลโครงการ พร้อมรายงานผลการดำเนินงาน	๑ - ๓๐ ก.ย. ๖๕	อัทฉัตรวรรณ

## ๕. งบประมาณ

- ตั้งไว้            ๐ บาท  
 ใช้จ่าย           ๐ บาท  
 คงเหลือ         ๐ บาท คิดเป็น ๐ %

## ๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีประเมิน	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	สอบถามผู้เข้าอบรม	แบบสอบถาม
การนำไปใช้ประโยชน์	การสังเกตการณ์ทำกิจกรรมของผู้สูงอายุ	สังเกตตอนทำกิจกรรมในชุมชน/หมู่บ้าน

## ๗. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

ที่	วัตถุประสงค์	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑.	เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ในหลาย ๆ วิชาและหลายด้าน
๒.	เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ รวมถึงเป็นแกนนำในการกระจายสิ่งที่ได้เรียนรู้มาให้ผู้ที่ไม่ได้เข้าร่วมด้วย

ที่	วัตถุประสงค์	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๓.	เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ผ่านทางกิจกรรมนันทนาการ การอบรมให้ความรู้และการเรียนรู้ต่าง ๆ ตามหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ
๔.	เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม โดยที่ผู้สูงอายุได้นำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้กับผู้ที่ยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการ
๕.	เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ โดยในส่วนของ การนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันและในชุมชน
๖.	เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยผู้สูงอายุ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องสิทธิ และกฎหมายสำหรับผู้สูงอายุ, กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ, กิจกรรมการออมในวัยผู้สูงอายุ ฯลฯ
๗	เพื่อส่งเสริมให้มีการคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมให้มีการคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ กิจกรรมการตรวจสุขภาพ, อบรมการสมุนไพรรักษา, อบรมการดูแลสุขภาพและโภชนาการ, การให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้สูงอายุ ฯลฯ
๘	เพื่อบริหารจัดการและพัฒนาด้านผู้สูงอายุและการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาในด้านการบริหารจัดการและพัฒนาด้านผู้สูงอายุและการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ, กิจกรรมการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุ, กิจกรรมฝึกอบรมอาสาสมัคร, กิจกรรมการพัฒนาบุคลากรของเทศบาลตำบลแม่เงิน



ที่	วัตถุประสงค์	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๙	เพื่อพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ ส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป	/		มีการพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ ส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่น โดยมีการจัดทำแผ่นพับ และเอกสารประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่าง ๆ

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย / ตัวชี้วัด

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดของโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน	/		ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๗๖ คน
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ตามหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด	/		จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ตามหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด โดยดูจากการตอบแบบสำรวจความพึงพอใจจะเห็นได้ว่าความรู้ความเข้าใจในวิชาต่าง ๆ หลังการเรียน มีจำนวน ๕๓ รายจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๗๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖๙.๗๔

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย / ตัวชี้วัด

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดของโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ในหลาย ๆ วิชาและหลายด้าน
ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ รวมถึงเป็นแกนนำในการกระจายสิ่งที่ได้เรียนรู้มาให้ผู้ที่ไม่ได้เข้าร่วมด้วย

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดของโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม	/		ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม โดยที่ผู้สูงอายุได้นำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้กับผู้ที่ยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการ
ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม			ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม โดยที่ผู้สูงอายุได้นำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้กับผู้ที่ยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการ
ผู้สูงอายุมีศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญา ผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ			ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญา ผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ โดยในส่วนของ การนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ใน ชีวิตประจำวันและในชุมชน
มีการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุ			มีเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยผู้สูงอายุ โดยมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่องสิทธิและกฎหมายสำหรับผู้สูงอายุ, กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ, กิจกรรมการ ออมในวัยผู้สูงอายุ ฯลฯ
มีการคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ			มีการส่งเสริมให้มีการคุ้มครองทางสังคม สำหรับผู้สูงอายุ โดยมีกิจกรรมการตรวจ สุขภาพ, อบรมการสมุนไพรรักษาต่างๆ, อบรมการดูแลสุขภาพและโภชนาการ, การให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้สูงอายุ ฯลฯ
มีการบริหารจัดการและพัฒนาด้านผู้สูงอายุ และการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ			มีการพัฒนาในด้านการบริหารจัดการและ พัฒนาด้านผู้สูงอายุ และการพัฒนา บุคลากรด้านผู้สูงอายุ โดยมี กิจ การจัดการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุ, กิจกรรมฝึกอบรมอาสาบริบาล, กิจกรรม การพัฒนาบุคลากรของเทศบาลตำบลแม่เงิน
มีการพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ ส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบไป			มีการพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้าน ผู้สูงอายุ ส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรม ท้องถิ่น โดยมีการจัดทำแผ่นพับ และ เอกสารประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่าง ๆ

## ๙. สรุปผลในภาพรวม

### ๙.๑ จุดเด่นของโครงการ / กิจกรรม ในครั้งนี้

เป็นโครงการริเริ่มที่เทศบาลตำบลแม่เงิน ฝ่ายสวัสดิการสังคม สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลแม่เงิน ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน และภาคีเครือข่าย โดยความร่วมมือของสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงราย ได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ เสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ และเพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป โดยสอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ที่ ๕ การบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีและการสร้างความเข้มแข็งของชุมชน และเป็นกิจกรรมตามมาตรฐานการสงเคราะห์ผู้สูงอายุตามองค์ประกอบ ๕ ด้าน คือ

๑. ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุ
๒. ด้านส่งเสริมการพัฒนาผู้สูงอายุ
๓. ด้านการคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ
๔. ด้านการบริหารจัดการเพื่อพัฒนาด้านผู้สูงอายุและการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ
๕. ด้านการพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ

ซึ่งจากที่ได้กำหนดจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ นี้ คือ ๖๓ คน แต่เมื่อมีการเริ่มเรียนไปแล้วสักระยะเวลาหนึ่งก็มีผู้สูงอายุที่สนใจเข้ามาสมัครเรียนเพิ่มอีก (หมายเหตุ : จำนวนผู้ที่สมัครมาตอนที่เริ่มก่อตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุครั้งแรกมีประมาณ ๑๕๐ กว่าคน แต่เนื่องจากหลาย ๆ ท่านติดภารกิจและอายุมากขึ้นถึงปัญหาสุขภาพจึงทำให้ไม่สามารถมาได้) โดยในปัจจุบันมีนักเรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุกว่า ๗๖ คน ซึ่งตามหลักสูตรการเรียนแล้วได้มีการจัดการเรียนการสอนต่าง ๆ ดังนี้

- การตรวจสุขภาพและสอบประวัติสุขภาพผู้สูงอายุ ( รพ.สต.)
- การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน
- วิชาภาษาอังกฤษ
- วิชาศิลปะ
- การทำสมาธิวิปัสสนา ( คณะสงฆ์ตำบลแม่เงิน )
- วิชาภาษาล้านนา ( ประชาชนชุมชน )
- การจัดสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยให้กับผู้สูงอายุ ( รพ.สต. )
- โรคเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ( รพ.สต. )
- สุขภาพใจผู้สูงวัยอย่าให้เครียด ( รพ.สต.)
- การศึกษาวิชาชีพเพื่อเพิ่มรายได้และลดรายจ่าย ( กศน. )
- การถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุ (ฝึกเขียนอ่านสำหรับผู้ไม่รู้หนังสือ) ( ทต.แม่เงิน )
- กิจกรรมเข้าจังหวัด ( คณะกรรมการบ้านปงของ )
- กิจกรรมนันทนาการ ( ทต.แม่เงิน, ชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน )
- การออมในผู้สูงอายุ ( ทต.แม่เงิน )
- การจัดทำบัญชีครัวเรือน ( กศน. )
- วิชาเศรษฐกิจพอเพียง ( สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเชียงแสน )
- จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม ( จิตอาสาตำบลแม่เงิน )
- กฎหมายและสิทธิที่ผู้สูงอายุควรทราบ (ทต.แม่เงิน/สภ.บ้านแซว)
- กฎจราจร (สภ.บ้านแซว)
- กฎหมายทั่วไปในชุมชน (สภ.บ้านแซว)



การใช้คอมพิวเตอร์เพื่อการสื่อสาร ( กคน.)  
 การใช้โทรศัพท์สมาร์ทโฟน (กคน.)  
 การวางแผนไทยธรรมชาติบำบัด (รพ.สต.)  
 การออกกำลังกายผู้สูงอายุ (รพ.สต.)  
 อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ (รพ.สต.)  
 งานฝีมือ การแกะสลักไม้ การฉลุลายไม้ ( ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดน  
 เชียงราย )

การนำหลักศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวัน ( คณะสงฆ์ตำบลแม่เงิน)  
 การทำตุ้งไหมพรม  
 การทำมัดเชือกฟอก ทำที่ใส่ขวดน้ำ  
 การทำเหรียญโปรยทาน  
 วิชาชีพการตีมีด ลับมีด  
 การปลูกผักสวนครัว ( ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนเชียงราย )  
 การเพาะเห็ด ( ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนเชียงราย )  
 การทำตุ้งล้านนา  
 การทำตะกร้าหวาย  
 การถักเปลญวน  
 การทำตะกร้าพลาสติก

ซึ่งในแต่ละเนื้อหาวิชา นอกจากจะมีอาจารย์ประจำที่เป็นจิตอาสาช่วยสอนแล้ว ทางโรงเรียน  
 ผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ยังได้ขอความร่วมมือไปยังหน่วยงานราชการต่าง ๆ ภายในพื้นที่สำหรับขอวิทยากร  
 อาจารย์สำหรับวิชานั้น ๆ เช่น กคน., โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่เงิน, สถานีตำรวจภูธรบ้านแซว, คณะ  
 สงฆ์ตำบลแม่เงิน, จิตอาสาตำบลแม่เงิน, ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนเชียงราย เป็นต้น  
 ซึ่งนอกจากหลักสูตรหลักแล้ว ยังมีแนวทางการดำเนินกิจกรรมของผู้สูงอายุในตำบลในอนาคต ซึ่งทางผู้เข้าร่วม  
 โครงการให้ความสนใจและร่วมมือเป็นอย่างดี

๙.๒ จุดที่ควรพัฒนาของโครงการ / กิจกรรมในครั้งนี้

ควรมีการจัดกิจกรรมให้ต่อเนื่องทุกปีและสร้างกิจกรรมที่หลากหลายมากกว่าเดิม รวมถึงการ  
 จัดเตรียมความพร้อมของสถานที่ที่จะให้เป็นโรงเรียนผู้สูงอายุในอนาคต ซึ่งกิจกรรมแต่ละอย่างควรให้สอดคล้อง  
 กับความต้องการของผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงทางสังคม และมาตรฐานการสงเคราะห์ผู้สูงอายุขององค์กร  
 ปกครองส่วนท้องถิ่น

๙.๓ ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาของโครงการ / กิจกรรมในครั้งนี้

มีการขยายกลุ่มเป้าหมายให้มากขึ้น และมีการทำกิจกรรมครอบครัวอย่างต่อเนื่องและครอบคลุม  
 ให้ผู้สูงอายุทุกคนโดยอาจมีการออกไปศึกษาดูงานและร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชนมากขึ้น ดังนั้นควรเน้น  
 กระบวนการมีส่วนร่วมของคนในชุมชนและสร้างกระแสของการส่งเสริมคุณค่าและกิจกรรมทางด้านผู้สูงอายุให้  
 เกิดขึ้นในตำบลแม่เงิน

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
 ( นายอัครธรรม์ อินตะ )  
 หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการสังคม

ตารางเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ประจำปีการศึกษา 2565

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

ระหว่างเดือน ตุลาคม 2564 ถึง กันยายน 2565

ครั้งที่/วัน/เวลา	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-11.30	11.30-12.00	12.00-13.00	13.00-13.30	13.30-14.30	14.30-15.00	15.00-16.00	หมายเหตุ
1 4-พ.ย.-64	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	แนวทางการดำเนินงาน ร.ผู้สูงอายุ ปี 2565	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	แนวทางการดำเนินงาน ร.ผู้สูงอายุ ปี 2565	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน คณะกรรมการ รร.
2 11-พ.ย.-64	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การเตรียมตัวเตรียมใจ เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	เรื่อนำรู้เมื่อเข้าสู่วัย ผู้สูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน คณะกรรมการ รร.
3 18-พ.ย.-64	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การสืบสานประเพณียี่เป็ง	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การนั่งสมาธิพื้นฐาน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	คณะสงฆ์ตำบลแม่เงิน ชมรมผู้สูงอายุ ต.แม่เงิน
4 25-พ.ย.-64	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การทำบุญชีคร้วเรือน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การออมเงินเพื่อ วัยเกษียณ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	กศน.
5 2-ธ.ค.-64	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การจัดสิ่งแวดล้อม และที่พักอาศัยฯ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	สุขภาพใจอย่าให้เครียด กับผู้สูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	รพ.สต. ทต.แม่เงิน
6 9-ธ.ค.-64	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การออมในผู้สูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	เศรษฐกิจพอเพียง	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
7 16/2564	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	สิทธิสำหรับผู้สูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	ระเบียบเบี้ยยังชีพ ผู้สูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
8 23-พ.ย.-64	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การทำเหรียญโปรยทาน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การทำเหรียญโปรยทาน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	อาสาบรืบาล
9 6-ม.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การนำหลักศาสนา มาใช้ในชีวิตประจำวัน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การนำหลักศาสนา มาใช้ในชีวิตประจำวัน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	คณะสงฆ์ตำบลแม่เงิน
10 13-ม.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การทำที่รองแก้ว	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การทำที่รองแก้ว	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	อาสาบรืบาล

ตารางเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ประจำปีการศึกษา 2565

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

ระหว่างเดือน ตุลาคม 2564 ถึง กันยายน 2565

ครั้งที่/วัน/เวลา	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-11.30	11.30-12.00	12.00-13.00	13.00-13.30	13.30-14.30	14.30-15.00	15.00-16.00	หมายเหตุ
11 20-ม.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การดูแลสุขภาพ ในวัยสูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การดูแลสุขภาพ ในวัยสูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	รพ.สต.
12 27-ม.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	ศึกษาดูงาน กศน.อ.ชส. ห้องสมุด อ.เชียงใหม่	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	ศึกษาดูงาน กศน.อ.ชส. ห้องสมุด อ.เชียงใหม่	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	กศน.
13 3-ก.พ.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การเพาะพันธุ์ พืชผักสวนครัว	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การเพาะพันธุ์ พืชผักสวนครัว	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	กศน.
14 10-ก.พ.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การถักกระเป๋า ด้วยเชือกฟอก	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การถักกระเป๋า ด้วยเชือกฟอก	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	จิตอาสา
15 14-ก.พ.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การทำเหรียญโปรยทาน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การทำเหรียญโปรยทาน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	จิตอาสา
16 24-ก.พ.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	สวัสดิการสำหรับ ผู้สูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	สวัสดิการสำหรับ ผู้สูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
17 3-มี.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การศึกษาประวัติศาสตร์ เมืองเชียงใหม่	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การศึกษาประวัติศาสตร์ เมืองเชียงใหม่	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
18 10-มี.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การศึกษาประวัติศาสตร์ ตำบลแม่เงิน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การศึกษาประวัติศาสตร์ ตำบลแม่เงิน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
19 17-มี.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การทำโมบาย	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การทำโมบาย	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	กศน.
20 24-มี.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การบริหารจัดการ ชมรมผู้สูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การบริหารจัดการ โรงเรียนผู้สูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน



ตารางเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ประจำปีการศึกษา 2565

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

ระหว่างเดือน ตุลาคม 2564 ถึง กันยายน 2565

ครั้งที่/วัน/เวลา	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-11.30	11.30-12.00	12.00-13.00	13.00-13.30	13.30-14.30	14.30-15.00	15.00-16.00	หมายเหตุ
21 31-มี.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การนำหลักศาสนา มาใช้ในชีวิตประจำวัน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การนำหลักศาสนา มาใช้ในชีวิตประจำวัน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	คณะสงฆ์ตำบลแม่เงิน
22 7-เม.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การสืบสานประเพณี สงกรานต์และรดน้ำดำหัว	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การสืบสานประเพณี สงกรานต์และรดน้ำดำหัว	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	คณะสงฆ์ตำบลแม่เงิน
23 14-เม.ย.-65	หยุดช่วงสงกรานต์									
24 21-เม.ย.-65	หยุด ตติวิฤตโควิดระบาด									
25 28-เม.ย.-65	หยุด ตติวิฤตโควิดระบาด									
26 5-พ.ค.-65	หยุด ตติวิฤตโควิดระบาด									
27 12-พ.ค.-65	หยุด ตติวิฤตโควิดระบาด									
28 19-พ.ค.-65	หยุด ตติวิฤตโควิดระบาด									
29 26-พ.ค.-65	หยุด ตติวิฤตโควิดระบาด									
30 2-มิ.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน

ตารางเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ประจำปีการศึกษา 2565

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

ระหว่างเดือน ตุลาคม 2564 ถึง กันยายน 2565

ครั้งที่/วัน/เวลา	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-11.30	11.30-12.00	12.00-13.00	13.00-13.30	13.30-14.30	14.30-15.00	15.00-16.00	หมายเหตุ
31 9-มิ.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การออกกำลังกาย รำวงย้อนยุค	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การออกกำลังกาย รำวงย้อนยุค	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
32 16-มิ.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การทำลูกประคบ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การทำลูกประคบ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	จิตอาสา
33 23-มิ.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	ความรู้ในการใช้สมุนไพร พื้นบ้าน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	ความรู้ในการใช้สมุนไพร พื้นบ้าน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ปราชญ์ชุมชน
34 30-มิ.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การนำหลักศาสนา มาใช้ในชีวิตประจำวัน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การนำหลักศาสนา มาใช้ในชีวิตประจำวัน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	คณะสงฆ์ตำบลแม่เงิน
35 7-ก.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การนำหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียงมาใช้	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การนำหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียงมาใช้	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
36 12-ก.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	กิจกรรม หล่อเทียนวันเข้าพรรษา	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	กิจกรรม หล่อเทียนวันเข้าพรรษา	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
37 22-ก.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	อบรมการปลูกผักสวนครัว	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	กิจกรรม การปลูกผักสวนครัว	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ศฝ.ชร.
38 29-ก.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
39 4-ส.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	ภาษาอังกฤษเพื่อการ สื่อสารง่าย ๆ	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	ภาษาอังกฤษเพื่อการ สื่อสารง่าย ๆ	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	จิตอาสา
40 11-ส.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การคัดแยกขยะ ในครัวเรือน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การทำขยะให้เป็นเงิน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน

ตารางเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ประจำปีการศึกษา 2565

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

ระหว่างเดือน ตุลาคม 2564 ถึง กันยายน 2565

ครั้งที่/วัน/เวลา	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-11.30	11.30-12.00	12.00-13.00	13.00-13.30	13.30-14.30	14.30-15.00	15.00-16.00	หมายเหตุ
41 18-ส.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	อบรมให้ความรู้ การอนุรักษ์ดนตรีพื้นเมือง	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	อบรมให้ความรู้ การอนุรักษ์ดนตรีพื้นเมือง	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
42 25-ส.ค.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การสานหมวกไม้ไผ่	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การสานหมวกไม้ไผ่	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	กศน.
43 1-ก.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การทำตุ้งไหมพรม	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การทำตุ้งไหมพรม	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	จิตอาสา
44 8-ก.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	อาชีพทางเลือกสำหรับ ผู้สูงอายุในอนาคต	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	อาชีพทางเลือกสำหรับ ผู้สูงอายุในอนาคต	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
45 15-ก.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงขั้นพื้นฐาน	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงขั้นพื้นฐาน	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	ทต.แม่เงิน
46 22-ก.ย.-65	ลงทะเบียน เคารพธงชาติ	นันทนาการ	การอบรมการทำอาหาร	นันทนาการ	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	นันทนาการ	การอบรมการทำขนม	นันทนาการ	ประชุมกลุ่มกิจกรรม	กศน.
23 26-ก.ย.-65	โครงการอบรมการดูแลสุขภาพและโภชนาการผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน									กองทุน สปสช.
24 27/2565	โครงการอบรมการดูแลสุขภาพและโภชนาการผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน									กองทุน สปสช.
23 28/2565	โครงการสมุนไพรรสป่าแก้ผู้ป่วยเบาหวาน ของผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน									กองทุน สปสช.
24 29/2565	โครงการสมุนไพรรสป่าแก้ผู้ป่วยเบาหวาน ของผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน									กองทุน สปสช.





# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่ อำเภอเขียงแสน จังหวัด

ภาพกิจกรรม

การเข้าแถวเคารพธงชาติและสวดมนต์ไหว้พระก่อนเข้าเรียนในทุก ๆ เช้า







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

## อำเภอเชียงแสน จังหวัด

ภาพกิจกรรม

การอบรมการเพาะพันธุ์ผักสวนครัว โดย กศน.ตำบลแม่เงิน







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อําเภอเข้ียงแลน จังหวัดเข้ียงราย

ภาพกิจกรรม การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

## ภาพกิจกรรม

การออกกำลังกายและนันทนาการประจำวันของผู้สูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

## อำเภอเขียงแสน จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การเข้าแถวเคารพธงชาติและสวดมนต์ไหว้พระก่อนเข้าเรียนในทุก ๆ เช้า







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่

## อำเภอเขียงแสน จังหวัด

ภาพกิจกรรม

การบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุ และการบริหารจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

## อำเภอเขียงแสน จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การเตรียมตัวเตรียมใจเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุและเรื่องน่ารู้เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การเข้าแถวเคารพธงชาติและสวดมนต์ไหว้พระก่อนเข้าเรียนในทุก ๆ เช้า







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

ภาพกิจกรรม การนำหลักศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวัน







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

ภาพกิจกรรม การเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนชุมชนบ้านป่าคาแม่เงินสามัคคี







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

## อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

ภาพกิจกรรม การศึกษาดูงาน กศน.อำเภอเชียงแสน และห้องสมุดประชาชน อ.เชียงแสน







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การอบรมและปลูกผักสวนครัว กับศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยฯ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

ภาพกิจกรรม การถักกระเป๋าด้วยเชือกพอก







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเชียงราย

ภาพกิจกรรม

การสานหมวกไม้ไผ่







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

## ภาพกิจกรรม การอบรมการทำอาหาร







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแลน จังหวัดเชียงราย

## ภาพกิจกรรม การอบรมการทำขนม







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

## ภาพกิจกรรม การอบรมการทำรุ้งโมบาย







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

## ภาพกิจกรรม การดูแลสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การออกกำลังกายด้วยรำวงย้อนยุค







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

## อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

### ภาพกิจกรรม **นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ**







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแลน จังหวัดเชียงราย

## ภาพกิจกรรม อบรมการจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การทำลูก







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การทำที่รองแก้ว







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

ภาพกิจกรรม

การอบรมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเขียงราย

ภาพกิจกรรม

การอบรมสมุนไพรสพาท้าผู้ป่วยเบาหวาน ของผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

## อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

### ภาพกิจกรรม การอบรมทำตุ๊กต่านา







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

## อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

### ภาพกิจกรรม การอบรมการทำตะกร้าหวาย







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแล่น จังหวัดเชียงราย

## ภาพกิจกรรม การอบรมการทำตะกร้าหวาย







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแสน จังหวัดเชียงราย

ภาพกิจกรรม

นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ







# โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน

อำเภอเขียงแสน จังหวัดเขียงราย

## ภาพกิจกรรม การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ (วัดความดัน)

