



สำนักงานปลัดเทศบาล

เทศบาลตำบลแม่เงิน อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

ฝ่ายสวัสดิการสังคม ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้เรื่องการจัดทำ
บัญชีครัวเรือน ตำบลแม่เงิน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2567 เทศบาลตำบลแม่เงิน ร่วมกับ สำนักวิทยบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดกิจกรรม “โครงการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้เรื่องการจัดทำบัญชีครัวเรือน ผู้สูงอายุตำบลแม่เงิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567” ภายใต้ “โครงการบริการวิชาการกับเครือข่ายบริการสุขภาพ” และ “โครงการพัฒนาศักยภาพจิตอาสาในการดูแลผู้สูงอายุ” ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลแม่เงิน เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในชุมชนสามารถจัดทำบัญชีครัวเรือนได้ ซึ่งจะช่วยให้ผู้สูงอายุทราบรายจ่ายที่ไม่จำเป็น ช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถบริหารค่าใช้จ่าย และช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อลดระดับความเครียดได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนได้ โดยในกิจกรรมนี้มีตัวแทนผู้สูงอายุเข้าร่วมกว่า 30 คน ซึ่งทางผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาศักยภาพสมองและทักษะในการพัฒนาศักยภาพสมองเพื่อที่จะนำไปใช้ในการบริหารสมองต่อที่บ้านต่อไป โดยกิจกรรมผู้สูงอายุได้ อบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการจัดทำบัญชีครัวเรือนให้กับผู้สูงอายุและจิตอาสา จำนวน 1 วัน หลังจากนั้นให้ผู้สูงอายุปฏิบัติด้วยตนเองที่บ้าน โดยมีจิตอาสาเป็นพี่เลี้ยงติดตามเยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง และตั้งกลุ่มไลน์ เพื่อสามารถขอคำปรึกษาจากทีมวิจัยได้ตลอดเวลา จัดให้มีกิจกรรมนวัตกรรมการท่องเที่ยวแล้วนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกำลังใจในการทำบัญชีครัวเรือนและส่งเสริมการลดค่าใช้จ่ายในการซื้อผักต่างๆ



จัดทำโดย ฝ่ายสวัสดิการสังคม สำนักงานปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลแม่เงิน อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย 57150
โทร/โทรสาร 053-182271 ต่อ 11 / www.maengoen.go.th / e-mail : mng_cs@hotmail.com